



## HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

## SARIN

### El Agente

El Sarin es un líquido transparente, incoloro, sin sabor, e inodoro. Se puede evaporar formando un vapor (gas) y se puede dispersar en el medio ambiente. Al Sarin también se le llama GB.

No se encuentra el sarin naturalmente en el medio ambiente. Es un agente nervioso desarrollado para ser usado como armamento químico. Los agentes nerviosos son similares a ciertos venenos para insectos, pero mucho más potentes. El sarin se desarrolló en Alemania en 1938 como un pesticida. Se usó sarin en dos ataques terroristas en Japón en 1994 y 1995.

Los agentes nerviosos afectan los interruptores de "apagado" de glándulas y músculos. Sin un interruptor de "apagado" se estimulan continuamente las glándulas y los músculos. Es posible que los músculos se cansen tanto que cese la respiración.

Si se libera sarin al aire, se expondría a las personas por medio del contacto con la piel, con los ojos o respirando el aire que contiene sarin. Si se liberaría sarin en el agua, se podrían exponer las personas al beber el agua o por el contacto del agua con la piel. Si se contaminan los alimentos con sarin, se expondría a las personas al comer los alimentos. La ropa contaminada con vapor de sarin liberaría el agente nervioso durante aproximadamente 30 minutos, lo que puede conducir a la exposición de otras personas.

### Síntomas

Cuando una persona se expone al gas de sarin, aparecerán los síntomas un par de segundos después de la exposición. Cuando una persona se expone al sarin líquido, los síntomas aparecerán dentro de pocos minutos hasta 18 horas después de la exposición.

Es posible que las personas no sepan que se vieron expuestas porque el sarin no tiene olor. Las personas expuestas a dosis bajas a moderadas de sarin al respirar aire contaminado, comer alimentos contaminados, beber agua contaminada o tocar superficies contaminadas pueden experimentar parte o todos los síntomas siguientes dentro de segundos u horas de la exposición.

nariz goteante, los ojos lagrimean, pupilas puntuales pequeñas, dolor de los ojos, visión borrosa, babeo, transpiración excesiva, tos, dolor del pecho, respiración rápida, confusión, somnolencia, debilidad, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y/o dolor abdominal, diarrea, mayor orinación, ritmo cardíaco lento o rápido, presión arterial baja o alta.

Aún una pequeña gota de sarin en la piel causa transpiración y contracciones musculares donde el sarin tocó la piel. La exposición a grandes dosis de sarin en cualquier forma puede resultar en los siguientes efectos nocivos para la salud: pérdida del conocimiento, convulsiones, parálisis y falla respiratoria que posiblemente conduzca a la muerte.

## **Tratamiento**

El tratamiento consiste en extraer el sarin del cuerpo lo antes posible y en proporcionar cuidado médico de apoyo en un ambiente hospitalario. Hay antídotos disponibles para el sarin. Son más eficaces si se proporcionan lo antes posible después de la exposición.

## **Reducción de los riesgos**

Lo mejor que se puede hacer es evitar la exposición, si es posible. Una vez que se ha expuesto una persona, se puede recuperar si busca atención médica y obtiene los antídotos inmediatamente.

Si piensa que es posible que se haya expuesto a sarin, abandone rápidamente el área donde se liberó el sarin y salga al aire fresco. Esto es altamente eficaz para reducir la posibilidad de muerte debido a la exposición al vapor de sarin.

Si se libera sarin en interiores, salga del edificio. Si se liberó sarin al aire libre, aléjese del área donde se ha liberado. Vaya al terreno más alto posible. El sarin es más pesado que el aire y desciende a las áreas bajas.

**Si una persona piensa que se ha expuesto al sarin, debe sacarse la ropa, lavarse rápidamente todo el cuerpo con jabón y agua y conseguir asistencia médica lo más rápido posible.**

Sáquese rápidamente la ropa que tenga sarin sobre la misma. Se debe cortar la ropa que se saca por la cabeza. Es posible sellar la ropa en una bolsa de plástico. Coloque la bolsa sellada adentro de otra bolsa de plástico. Quitarse y sellar la ropa ayudará a proteger a las personas de las sustancias químicas que podrían haber quedado en su ropa.

Si se coloca la ropa en bolsas de plástico, llame al departamento local o estatal de salud o dígaselo al personal de emergencia cuando llegue allí. No agarre las bolsas de plástico. Si ayuda a otras personas a quitarse la ropa, evite tocar las áreas contaminadas de la ropa. Quitese la ropa lo más rápido posible.

Lo más rápido posible, lave el sarin líquido de la piel usando grandes cantidades de jabón y agua. Enjuague los ojos con agua común durante 10 a 15 minutos si le están ardiendo o si la visión es borrosa. Si se traga el sarin, no induzca el vómito ni de líquidos a beber. Consiga atención médica inmediatamente. Llame al 911 y explique lo que pasó.

## **Sarin y el bioterrorismo**

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Control Disease and Prevention, CDC), se podría usar el sarin como una arma biológica, resultando en enfermedad y muerte.

## **Para obtener más información comuníquese con**

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey  
(New Jersey Department of Health and Senior Services)  
Servicio de Enfermedades Transmisibles  
(Communicable Disease Service) al (609) 588-7500
- También puede visitar los sitios web siguientes:  
--Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey  
en [www.nj.gov/health](http://www.nj.gov/health)  
--El sitio web de CDC en <http://www.bt.cdc.gov/agent/sarin>.